

Geachte deelnemers aan de 7<sup>e</sup> editie van de Ronde van Winsum,

Na al het lange wachten is het morgen dan eindelijk zover, dé Ronde van Winsum! Het belooft wederom goed weer te worden, wij zijn er klaar voor dus it's all up to you!

In deze mail vinden jullie informatie over:

- Het dagprogramma
- De loting van de proloog
- Tussensprints

Wij verwelkomen jullie zondag op de wielersbaan, waar de wedstrijd verreden zal worden. Het adres van de wielersbaan en de routebeschrijving staan op de website: [www.rondevanwinsum.nl](http://www.rondevanwinsum.nl).

### Het programma

**10:45 uur**      **Startnummers afhalen en eventueel inrijden.**

**11:00 uur**      **Proloog**

1 ronde van 1,609km (1mijl). Er zal om de 2 minuten worden gestart, de loting voor de proloog wordt vandaag op de website en op Facebook geplaatst. De Koersdirecteur en de Rondemissen zullen een ieder begeleiden bij zijn of haar start. Gegeven het aantal deelnemers is het belangrijk dat we stipt om 11:00u starten, houd zelf in de gaten wanneer jouw moment is.

**13:00 uur**      **Lunch**

De lunch vindt plaats bij Groningen Atletiek, waar we als groep naar toe fietsen. De baan van Groningen Atletiek wordt zondag ook gebruikt voor een pupillenwedstrijd, daarom lunchen we in het krachthonk en/of buiten in de zon achter het krachthonk. Tijdens de lunch is er de mogelijkheid om je te laten masseren. Jan Douma, [www.doumax.nl](http://www.doumax.nl), zal deze sportmassages verzorgen.

**15:00 uur**      **Koers**

Rond 14:30u zullen we weer naar de wielersbaan vertrekken om warm te fietsen (zie hieronder de uitgebreide info over de koers).

**+/- 17:00 uur**      **Finish**

Na de finish van de mannen, wanneer iedereen weer wat op adem is gekomen, zal de prijsuitreiking plaatsvinden. De rondemissen zullen de koerstruien en de borden voor de proloog, koers, het puntenklassement en natuurlijk die van het algemeen klassement uitreiken.

**+/- 18:00 uur**      **Borrel**

Na de prijsuitreiking is er een borrel voor alle deelnemers. Deze vindt net als de lunch plaats bij de baan van Groningen Atletiek.

**+/- 18:45 uur**      **Diner**

Diegenen die zich op hebben gegeven om 's avonds mee te eten, zullen we van een Chinese maaltijd voorzien.

### Verdere informatie over de koers

De vrouwen rijden **30 ronden** (+/- 50km) op de wielervedbaan. Na 10 en 20 ronden zal er een **tussensprint** plaatsvinden om punten te behalen voor de sprintbokaal, daarnaast zijn er bij de finish punten te bemachtigen.

De mannen rijden **40 ronden** (65 km) waarbij de **tussensprints** plaatsvinden na 10, 20 en 30 ronden. LET OP: De laatste **tussensprint** van de mannen is tegelijk met de finish van de vrouwen. Houd hier rekening mee!

Het aantal punten bij de tussensprints is: 5-3-1 punten (nr. 1 t/m 3) en 5-4-3-2-1 punten (nr. 1 t/m 5) bij de finish. Tevens zijn er bij de finish **bonificatieseconden** te verdienen 5-4-3-2-1 voor de nummers 1 t/m 5. De koersdirecteur en rondemissen bedienen een rondbord met het aantal nog te rijden ronden voor de mannen, voor de vrouwen geldt dus dit aantal -10.

### Peloton gelapt

Mocht het zo zijn dat er renners een ronde voorsprong pakken op het peloton, dan geldt dat deze renners nog 2 extra ronden moeten doorrijden na de finish van het peloton. Zij rijden dus 43 ronden (mannen) of 33 ronden (vrouwen), namelijk een ronde voorsprong + 2 extra ronden na de finish van het peloton. De renner(s) die een ronde voorsprong hebben, pakken uiteraard ook de punten voor de tussensprint(s).

Wij benadrukken dat deelname geheel op eigen risico is. Jasper Sinnema, tevens de fotograaf, zal bij eventuele ongevallen de EHBO coördineren.

Wij verzoeken diegenen die nog niet betaald hebben, het geld over te maken op rekeningnummer 52.98.74.997 t.n.v. H.C. Bakker te Groningen.

Een goede laatste voorbereiding gewenst en tot morgen!

Met vriendelijke groet,

Het bestuur

Op de dag zelf zijn wij te bereiken op de volgende telefoonnummers:

Henk Bakker

Wilfred van Holst

06-10292072

06-23417027